

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
21-12-2020 poniedziałek	Zupa mleczna z lanym ciastem (makaron-jajko,gluten mleko) Kanapka z masłem serem żółtym (chleb z dynią- gluten masło- mleko, ser żółty-mleko,pomidor,ogórek kiszony,safata) Herbata z cytryną	Krem ze białych warzyw z grzankami (marchewka, pietruszka, seler, por, zielona ,kapusta biała pietruszka, ,ziemniaki,weka-gluten) Makaron z kurczakiem i szpinakiem (mąka pszenna- gluten, , jajka, pierś z kurczaka,szpinak) Kompot wieloowocowy	Winogrona Drożdżówka (maka pszenna-gluten,jajka,jabtko) Woda z cytryną
22-12-2020 wtorek	Bułka z masłem szynką wieprzową (Bułka kajzerka- gluten, masło- mleko,pomidor,safata,ogórek kiszony,szynka wieprzowa-wypiek własny) Kawa Inka (mleko, kawa-jęczmień ,żyto) Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z ryżem (marchewka, pietruszka, seler, ogórki kiszone ryż,śmietana-mleko) Ziemniaki schab wieprzowy, w sosie śliwkowym, kapusta czerwona (ziemniaki,schab wieprzowy, śliwką suszoną, kapusta czerwona,cebula,jabtko,kminek,mąka-gluten) Kompot wieloowocowy	Kebab wegetariański (Bułka pszenna- gluten,safata,pomidor,ogórek kiszony,cebulka,ciociorka,papryka czerwona,zielona żółta) Banan
23-12-2020 środa	Bułka z masłem pasta z jajek (Bułka śniadaniowa- gluten, masło- mleko, jajka pomidor, ogórek kiszony safata,majonez-jajka) Kakao naturalne (mleko, kakao-soja ,gluten) Herbata z cytryną	Zupa pieczarkowa z makaronem (marchewka, pietruszka, seler, por, pieczarki pietruszka, makaron-fazanka-gluten,jajka) Ryż z truskawkami (ryż truskawki,) Surówka z marchwi Kompot wieloowocowy	Bułka owsiana z żurawiną z pasztetem (bułka owsiana- gluten, pasztet pomidor, zielony ogórek, safata masło-mleko) Mandarynka
24-12-2020 czwartek	Bułka z masłem twarożkiem (Bułka śniadaniowa- gluten, masło- mleko, ser biały-mleko pomidor, ogórek kiszony safata,) Kakao naturalne (mleko, kakao-soja ,gluten) Herbata z cytryną	Zupa koperkowa z ryżem (marchewka, pietruszka, seler, ryż, zielona pietruszka,koperk) Placki z gulaszem i pieczarkami (ziemniaki,karczek wieprzowy,jajko,maka pszenna- gluten,pieczarki) Kompot wieloowocowy	Ananas Ciastko

W powyższym jadłospisie wyróżnione są kolorem żółtym substancje i produkty powodujący alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z załącznik nr 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

DYREKTOR
PRZEDSZKOLA NR 76

mgr Aneta Stocka