

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
15-11-2021 poniedziałek	<p><b>Zupa mleczna z płatkami owsianymi</b> (owies- <b>gluten</b>)</p> <p><b>Kanapka z konfiturą wiśniową</b> (chleb graham- <b>gluten</b> masło-<b>mleko</b>, konfitura wiśniowa)</p> <p><b>Jabłko</b></p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Krem z cukinii z grzanką</b> (pietruska, <b>seler</b>, por, kapusta włoska, marchewka, cukinia, weka-<b>gluten</b>)</p> <p><b>Ziemniaki kotlet z jajek</b> (<b>jajko</b>, mąka pszenna-<b>gluten</b>, bułka tarta-<b>gluten</b>, ziemniaki)</p> <p><b>Surówka z marchwi, jabłka</b></p> <p><b>Kompot wieloowocowy</b></p>	<p><b>Bułka z masłem pastą z wędliny</b> (bułka mała-<b>gluten</b>, masło-<b>mleko</b>, szynka, majonez-<b>jajko</b>, musztarda-<b>gorczyca</b>)</p> <p><b>Pomidor, ogórek kiszony, sałata</b></p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>
16-11-2021 wtorek	<p><b>Bułka z masłem makrelą wędzoną</b> (Bułka śniadaniowa- <b>gluten</b>, ogórki kiszone, sałata, masło-<b>mleko</b>, pomidor, <b>makrela</b>)</p> <p><b>Kakao</b> (<b>mleko</b>, kawa- <b>soja</b>, <b>gluten</b>)</p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Zupa grysikowa</b> (marchewka, pietruszka, <b>seler</b>, por kapusta włoska, kasza manna-<b>gluten</b> )</p> <p><b>Makaron z kurczakiem i szpinakiem, pomidorkami koktajlowymi</b> (makaron-<b>gluten</b>, <b>jajko</b>, filet z kurczaka, szpinak, pomidorki koktajlowe )</p> <p><b>Kompot wieloowocowy</b></p>	<p><b>Banan</b></p> <p><b>Wafle ryżowe z miodem</b></p>
17-11-2021 środa	<p><b>Chleb z masłem filetem z indyka</b> (Chleb wieloziarnisty- <b>gluten</b>, masło-<b>mleko</b> filet z indyka -własny wypiek pomidor, ogórek sałata,)</p> <p><b>Kawa</b> (<b>mleko</b>, kawa- <b>jęczmień</b>, <b>żyto</b>)</p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Krem z pieczarek</b> (marchewka, pietruszka, <b>seler</b>, por, kapusta włoska, pieczarki, koperek )</p> <p><b>Kluski leniwe, kiwi</b> (mąka pszenna-<b>gluten</b>, <b>jajka</b>, ser biały-<b>laktoza</b>, kiwi)</p> <p><b>Kompot wieloowocowy</b></p>	<p><b>Chałka słodka</b> (mąka pszenna-<b>gluten</b>)</p> <p><b>Mandarynka</b></p>
18-11-2021 czwartek	<p><b>Bułka z pastą z ciecierzycy</b> (Bułka kajzerka-<b>gluten</b>, masło – <b>mleko</b>, ciecierzycy, pomidorki suszone ogórek, sałata zielona, pomidor)</p> <p><b>Kakao</b> (<b>mleko</b>, kakao-<b>soja</b>, <b>gluten</b>)</p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Zupa kartoflana</b> (marchewka, pietruszka, <b>seler</b>, por, kapusta włoska, ziemniaki)</p> <p><b>Kasza gryczana, bitki wieprzowe,</b> (mąka pszenna-<b>gluten</b>, kasza gryczana, mięso wieprzowe, cebula)</p> <p><b>Fasolka szparagowa</b></p> <p><b>Kompot wieloowocowy</b></p>	<p><b>Jogurt naturalny z bananem, I nasionami Chia</b> (jogurt-<b>mleko</b>)</p>
19-11-2021 piątek	<p><b>Chleb ze schabem pieczonym</b> (chleb graham -<b>gluten</b>, masło-<b>mleko</b> schab wieprzowy, pomidor, ogórek kiszony, sałata)</p> <p><b>Kawa-Inka</b> (<b>mleko</b>, kawa-<b>jęczmień</b>, <b>żyto</b>)</p>	<p><b>Krem z pomidorów</b> (marchewka, pietruszka, <b>seler</b>, por, kapusta włoska, przecier pomidorowy, pulpa pomidorowa)</p> <p><b>Makaron tagiatelle z tuńczykiem,</b> (makaron-<b>gluten</b>, <b>jajko</b>, <b>tuńczyk</b>)</p> <p><b>zioła, pomidorki</b></p> <p><b>Kompot wieloowocowy</b></p>	<p><b>Ciasto czekoladowe</b> (mąka pszenna-<b>gluten</b>, <b>jajko</b>, kakao-<b>soja</b>, <b>gluten</b>, czekolada zurawina)</p> <p><b>Pomarańcze</b></p>

W powyższym jadłospisie wyróżnione są kolorem żółtym substancje i produkty powodujący alergię lub reakcje nietolerancji, zgodnie z załącznik nr 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

DYREKTOR  
PRZEDSZKOLA NR 76  
mgr Anna Stocka