

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
16-11-2020 poniedziałek	Zupa mleczna i granolą owocową (mleko, orzeszki) Kanapka z dżemem wiśniowy (chleb graham- gluten, masło- mleko, dżem wiśniowy) Jabłko Herbata z cytryną	Krem z cukinii z grzanką (pietruska, seler, por, kapusta włoska, marchewka, cukinia, weka- gluten) Ziemniaki kotlet z jajek (jajko, mąka pszenna- gluten, bułka tarta- gluten, ziemniaki) Surówka z marchwi, jabłka Kompot wieloowocowy	Bułka z masłem pastą z wędliny (bułka mała- gluten, masło- mleko, szynka, majonez- jajko, musztarda- gorczyca) Pomidor, ogórek kiszony, sałata Herbata z cytryną
17-11-2020 wtorek	Bułka z masłem makrelą wdzoną (Bułka śniadaniowa- gluten, ogórki kiszone, sałata, masło- mleko, pomidor, makrela) Kakao (mleko, kawa- soja, gluten) Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z ryżem (marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, ogórki kiszony, ryż) Makaron z kurczakiem i szpinakiem (makaron- gluten, jajko, filet z kurczaka, szpinak) Kalarepka do gryzienia Kompot wieloowocowy	Pizza wegetariańska (mąka pszenna- gluten, jajko, drożdże, brokuły, kukurydza, ser żółty- mleko) Śliwki
18-11-2020 środa	Chleb z masłem pasztetem (Chleb wieloziarnisty- gluten, masło- mleko, paszтет- ,mleko, jajko, gorczyca, soja, pomidor, ogórek sałata,) Kawa (mleko, kawa- jęczmień, żyto) Herbata z cytryną	Barszcz czerwony z jajkiem (marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, buraki, barszcz czerwony, jajko) Krokiety ruskie (mleko, mąka pszenna- gluten, jajka, bułka tarta- gluten, ser biały- mleko, ziemniaki) Kompot wieloowocowy	Salatka owocowa (arbuz, mandarynka, winogrona, jabłko) Chałka słodka (mąka pszenna- gluten)
19-11-2020 czwartek	Bułka z pastą z ciecierzycy (Bułka kajzerka- gluten, masło – mleko, ciecierzycy, pomidorki suszone, ogórek, sałata zielona, pomidor) Kakao (mleko, kakao- soja, gluten) Herbata z cytryną	Zupa kartoflana (marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, ziemniaki) Kasza gryczana, bitki wieprzowe, brukselka (marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta kiszona) Kompot wieloowocowy	Wafle ryżowe z konfiturą Mandarynka
20-11-2020 piątek	Chleb ze schabem pieczonym (chleb graham - gluten, masło- mleko, schab wieprzowy, pomidor, ogórek kiszony, sałata) Kawa- Inka (mleko, kawa- jęczmień, żyto)	Krem z pomidorów (marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, przecier pomidorowy, pulpa pomidorowa) Makaron z tuńczykiem, pomidorkami koktajlowymi, zioła (makaron- gluten, jajko, tuńczyk) Zioła Kompot wieloowocowy	Ciasto ucierane z owocami (Mąka pszenna- gluten, jajka, owoce) Herbata z cytryną

W powyższym jadłospisie wyróżnione są kolorem żółtym substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z załącznik nr 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

DYREKTOR
PRZEDSZKOLA NR 76
mgr Anna Stocka