

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
11-10-2021 poniedziałek	Zupa mleczna (płatki ryżowymi, mleko) Kanapka z konfiturą (Bułka sztangielka- gluten , masło- mleko konfitura porzeczki) Herbata z cytryną	Krem pieczarkowy (marchewka, pietruszka, kapusta włoska, seler , por, pieczarki) Racuchy z jabłkami (mąka pszenna- gluten , jajka, jabłka) Kompot wieloowocowy	Chleb graham z masłem szynką (chleb graham- gluten , masło- laktoza , szynka drobiowa, pomidor, ogórek kiszony, sałata) Banan
12-10-2021 wtorek	Kanapka z twarogiem (Chleb pelmoziarnisty- gluten , masło- mleko ser biały- mleko sałata pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka) Kakao naturalne (mleko , kakao-soja gluten) Herbata z cytryną	Zupa koperkowa z ryżem (marchewka, pietruszka, kapusta włoska seler , por, koperek, śmietana 18% - mleko ,) Gulasz wieprzowy z ziemniakami buraczki (szynka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, - gluten , ziemniaki, buraki) Kompot wieloowocowy	Sok jabłkowo marchewkowy Chrupki kukurydziane Śliwki
13-10-2021 środa	Bułka ze schabem wieprzowym (bułka śniadaniowa- gluten ,masło- mleko schab wieprzowy (własny wypiek, sałata, pomidor, ogórek kiszony) Kawa Inka (mleko , kawa- jęczmień , żyto)	Krem z brukselki (pietruska, marchewka, kapusta kiszona, seler , por, zielona pietruska, ziemniaki, brukselka) Pierogi z serem i rodzynkami (ser biały - mleko , mąka pszenna- gluten , jajko, masło) Kompot wieloowocowy	Jabłka ciastka owsiane (owies- gluten , orzechy)
14-10-2021 czwartek	Kanapka z pastą z soczewicy pomidorkami suszonymi (Chleb królewski- gluten szczypiorek, pomidor, ogórek zielony, sałata, soczewica ,pomidorki suszone, masło- laktoza) Kakao naturalne (mleko , kakao-soja gluten)	Zupa jarzynowa z makaronem (marchewka, pietruszka, seler , por makaron - gluten , śmietana 18% - mleko) Gołąbki z mięsem sos pomidorowy (łopatka wieprzowa, karczek wieprzowy, cebula, kasza pęczak- gluten , przecier pomidorowy) Kompot wieloowocowy	Banan, wafel ryżowy z miodem
15-10-2021 piątek	Kanapka z pasztetem (bułka sztangielka - gluten , masło- mleko paszтет bezglutenowy, pomidor, ogórek zielony, sałata) Kawa Inka (mleko , kawa - jęczmień , żyto)	Krem z kukurydzy (marchewka, pietruszka, kapusta włoska, seler , por, śmietana ,kukurydza, ziemniaki) Filet rybny, surówka, ziemniaki (ryba miruna, jajko, mąka pszenna- gluten , olej rzepakowy, bułka tarta- gluten , kapusta kiszona, marchewka, jabłko, zielona pietruska, olej rzepakowy) Kompot wieloowocowy	Murzynek (mleko jajka, mąka pszenna - gluten , masło, kakao- soja, gluten) Herbata z cytryną

W powyższym jadłospisie wyróżnione są kolorem żółtym substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z załącznik nr 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

DYREKTOR
PRZEDSZKOLA NR 76

mgr Anna Stocka