

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
18-10-2021 poniedziałek	<p><b>Zupa mleczna z granolą owocową</b> (mleko,,owies,orzechy) <b>Kanapka konfiturą</b> (Chleb graham- gluten masło-mleko, konfitura) <b>Jabłko</b> <b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Zupa kalafiorowa z ryżem</b> (pietruska, seler, por, kapusta włoska, marchewka, kalafior, ryż, koperek, śmietana- laktoza) <b>Makaron z serem</b> (jajko, makaron- gluten, ser biały- mleko, masło- mleko) <b>Kompot wieloowocowy</b></p>	<p><b>Tost z szynką, serem żółtym</b> (chleb tostowy- gluten, masło- mleko, szynka z bobrownika, pomidor, ogórek kiszony, sałata, ser żółty- laktoza) <b>Herbata z cytryną</b></p>
19-10-2021 wtorek	<p><b>Kanapka z masłem pastą z awokado</b> (bułka kajzerka- gluten, awokado, masło- mleko, pomidor sałata, ogórek kiszony, pomidory suszone) <b>Kakao</b> (mleko, kawa- soja, gluten) <b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> (marchewka, pietruszka, seler, por kapusta włoska, makaron- gluten, jajka, przecier pomidorowy, pulpa pomidorowa, śmietana- laktoza) <b>Zaiekanka ziemniaczana</b> (ziemniaki, kiełbasa podwawelska, marchewka, seler, brokuły, kukurydza) <b>Kompot wieloowocowy</b></p>	<p><b>Salatka owocowa</b> (arbuz, winogrona, jabłko, banan) <b>Wafle kukurydziane</b></p>
20-10-2021 środa	<p><b>Weka z masłem z filetem z indyka</b> (weka- gluten, masło- mleko, filet z indyka, pomidor, ogórek sałata, <b>Kawa Inka</b> (mleko, kawa- jęczmień, żyto) <b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Krupnik z kaszą pęczak</b> (marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, kasza pęczak- gluten, koper, śmietana- mleko ) <b>Ziemniaki ryba panierowana, surówka z sałaty pekińskiej</b> (ziemniaki, ryba, jajko, mąka pszenna- gluten, panierka panko, sałata pekińska) <b>Kompot wieloowocowy</b></p>	<p><b>Banan</b> <b>Ciastko owsiane</b> (owie- gluten)</p>
21-10-2021 czwartek	<p><b>Chleb z masłem pastą z jajowo-kukurydzianą</b> (Bułka kajzerka- gluten, masło – mleko, jajka, kukurydza, sałata zielona, pomidor, ogórek kiszony) <b>Kakao</b> (mleko, kawa- soja, gluten) <b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Zupa ogórkowa z ziemniakami</b> (marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, ogórki kiszone, ziemniaki) <b>Łazanki z kapustą mięsem</b> (marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta biała, makaron- gluten, jajka, mięso wieprzowe,) <b>Kompot wieloowocowy</b></p>	<p><b>Wafle ryżowe z miodem</b> <b>Mandarynki</b></p>
22-10-2020 Piątek	<p><b>Bułka z masłem szynką konserwową</b> (bułka grahamka- gluten, masło- mleko, pomidor, ogórek, sałata zielona, szynka konserwowa) <b>Marchewka do gryzienia</b> <b>Kawa Inka</b> (mleko, kawa- jęczmień, żyto) <b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Krem z marchewki</b> (marchewka, pietruszka, seler por, kapusta włoska, ziemniaki) <b>Kluski leniwe</b> (maka pszenna- gluten, jajko, ser biały- laktoza) <b>Surówka z marchwi</b> <b>Kompot wieloowocowy</b></p>	<p><b>Ciasto marchewkowe</b> (Maka pszenna- gluten, jajka, marchewka, masło- laktoza, mąka kartoflana) <b>Herbata z cytryną</b></p>

W powyższym jadłospisie wyróżnione są kolorem żółtym substancje i produkty powodujący alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z załącznik nr 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

BYŁA  
PRZEDSZKOLE NR 76  
mgr Anna...