

| Dzień | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|----------------------------|---|---|--|
| 25-10-2021 poniedziałek | <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi (płatki owsiane-gluten) mleko)</p> <p>Kanapka z konfiturą (Chleb królewski-gluten, masło-mleko)</p> <p>Konfitura truskawkowa, Herbata z cytryną</p> | <p>Zupa z jaśka (marchewka, pietruszka, kapusta włoska, seler, por, fasola biała, śmietana 18%- mleko)</p> <p>Naleśniki z serem (mąka pszenna-gluten, jajko, ser biały-laktoza)</p> <p>Kompot wielowocowy</p> | <p>Kanapka z wędliną (bułka, śniadaniowa- gluten, masło-mleko, pomidor, szynka, wieprzowa, ogórek kiszony, sałata)</p> <p>Śliwki</p> |
| 26-10-2021 wtorek | <p>Kanapka z serkiem granulowanym (Chleb pełnoziarnisty- gluten, masło-laktoza, serek granulowany- laktoza, pomidor, sałata, ogórek kiszony)</p> <p>Kakao naturalne (mleko, kakao-soja, gluten)</p> | <p>Krem z ciecierzycy (marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, ziemniaki, ciecierzycza, śmietana 18%- laktoza)</p> <p>Frytki, filet z kurczaka w cieście naleśnikowym brukselka (frytki z pieca konwekcyjno-parowego, filet z kurczaka, mąka pszenna-gluten,jajko,mleko-laktoza, olej rzepakowy, kapusta biała, marchewka, pietruszka, jabłko)</p> <p>Kompot wielowocowy</p> | <p>Ciastka owsiane (gluten, orzechy, soja)</p> <p>Jabłko</p> |
| 27-10-2021 środa | <p>Bułka z wędliną (bułka kajzerka- gluten, masło-mleko, szynka wieprzowa, sałata, pomidor, ogórek kiszony)</p> <p>Kawa Inka (mleko, kawa inka- jęczmień, żyto)</p> | <p>Żurek z jajkiem (marchewka, pietruszka, seler, por, żur-mąka pszenna-gluten,jajko)</p> <p>Pierogi ruskie (mąka pszenna-gluten,jajko, ser biały-laktoza, cebula, masło-laktoza)</p> <p>Kompot wielowocowy</p> | <p>Banan</p> <p>Kasza manna z sokiem (mleko, kasza manna- gluten, sok malinowy)</p> |
| 28-10-2021 czwartek | <p>Kanapka z serem żółtym (Chleb dynią – gluten, masło-mleko, ser żółty-laktoza, pomidor, ogórek kiszony, sałata)</p> <p>Kakao naturalne (mleko, kakao-soja, gluten)</p> | <p>Rosół z makaronem (marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, makaron-gluten, jajko,</p> <p>Ryż, potrawka z kurczaka, marchewka z groszkiem (ryż, kurczak, mąka pszenna-gluten, marchewka z groszkiem)</p> <p>Kompot wielowocowy</p> | <p>Chalka z masłem (chalka -gluten, masło-laktoza)</p> <p>Mix owoców</p> <p>Mix warzyw</p> |
| 29-10-2021 piątek | <p>Bułka z filetem z indyka (bułka mała- gluten, masło-mleko, pomidor, ogórek kiszony, sałata, filet z indyka)</p> <p>Kawa Inka (mleko, kawa inka- jęczmień, żyto)</p> | <p>Zupa pomidorowa z ryżem (marchewka, pietruszka, kapusta włoska, seler, por, przecier pomidorowy, koperek ryż, śmietana-laktoza,)</p> <p>Ziemniaki ryba panierowana, surówka z kiszonej kapusty (ziemniaki, ryba miruna,jajko, bułka tarta-gluten, mąka pszenna-gluten, kapusta kiszona, marchewka, pietruszka, por, jabłko)</p> <p>Kompot wielowocowy</p> | <p>Ciasto z jabłkami (mąka pszenna-gluten,jajka, jabłko, cukier waniliowy)</p> <p>Banan</p> |

W powyższym jadłospisie wyróżnione są **kolorem żółtym** substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z załącznik nr 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

DYREKTOR
PRZEDSZKOLA NR 76
mgr Anna Siocka